

Gabinete da Vereadora Claese Rocha

Requerimento nº 003/2022.

Excelentíssimo Senhor

ANTONIO COSTA DO NASCIMENTO

Presidente da Câmara Municipal

LUZIÂNIA – GO

Senhor Presidente,

A Vereadora que o presente subscreve, requer na forma regimental, após ouvido o Plenário, a realização de Sessão Especial a ser realizada no dia 11 de novembro de 2022, as 09:00 hs para **Conscientização das ações da Campanha Internacional do outubro Rosa, juntamente com a Campanha do novembro Azul.**

JUSTIFICATIVA

A campanha internacional Outubro Rosa surgiu na década de 1990 para estimular e conscientizar a população no combate ao câncer de mama. Busca apresentar ações para informar sobre a doença, promover o diagnóstico precoce, proporcionar acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade. O Câncer de Mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo todo e representa cerca de ¼ de todos os casos de cânceres diagnosticados. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer José Alencar Gomes da Silva, o câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do de pele não melanoma, respondendo por cerca de 28% dos casos novos a cada ano. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença. Relativamente raro antes dos 35 anos, acima desta idade sua incidência cresce progressivamente, especialmente após os 50 anos.

Claese Rocha



Fone: (61) 3622-1880



www.luziania.go.leg.br



Praça Nirson Carneiro Lobo, 34
Centro, Luziânia-GO CEP 72800-060



Estatísticas indicam aumento da sua incidência tanto nos países desenvolvidos quanto nos em desenvolvimento. Existem vários tipos de câncer de mama. Alguns evoluem de forma rápida, outros, não. A maioria dos casos tem bom prognóstico. Com a desinformação, muitos homens desconhecem a possibilidade de desenvolverem a doença, o que prejudica um diagnóstico precoce. Quando diagnosticado nas fases iniciais, aumentam as chances de tratamento e cura tanto em mulheres quanto em homens, por isso é tão importante debater o Câncer de Mama no Brasil, com discussão sobre a promoção à saúde, a prevenção, a detecção e o tratamento da doença, principalmente considerando as mulheres com deficiência. Além da necessidade premente da prevenção, segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia, a mamografia é a principal forma de se detectar um câncer de mama e minimizar as complicações e o avanço da doença. O exame é realizado com as mulheres em pé, para que as mamas sejam comprimidas pelo aparelho de mamógrafo. No entanto, as mulheres paraplégicas, tetraplégicas, anãs ou com nanismo não conseguem ficar de pé para realizar o exame. Da mesma sorte, quando precisam fazer uma ecografia mamária, as mulheres precisam se deslocar da cadeira de rodas para a maca. No país, 8 milhões de brasileiras tem deficiência física e nem todos os aparelhos e exames tem acessibilidade, dificultando que todas as mulheres tenham acesso.

Com relação ao Câncer de Próstata e com as estimativas do Ministério da Saúde, os tipos de câncer mais incidentes em homens são os de próstata, com 65.840 novos casos previstos para este ano, seguido pelo de cólon e reto, com estimativas de 20.540 novos casos este ano e os de traquéia, brônquio e pulmão, que alcançam 17.760 novos casos estimados. Estes ficam atrás apenas do câncer de pele não melanoma, o mais comum em toda a população (homens e mulheres). Os exames de sangue como PSA, de colonoscopia, em casos recomendados pelos médicos, e o acompanhamento da saúde e de eventuais sintomas é importante para identificação de doenças e tratamento precoce.

Annabe



A doença pode não apresentar (ou apresentar poucos) sintomas em sua fase inicial. Em alguns casos, os sinais são parecidos com os do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). Na fase mais avançada, o paciente pode ter dores nos ossos, sintomas urinários ou, nos casos mais graves, infecção generalizada ou insuficiência renal. A idade é um fator de risco significativo para o câncer de próstata, já que a incidência e a mortalidade aumentam após os 50 anos. Quando há caso da doença em pai ou irmão antes dos 60 anos, o risco de desenvolvê-la também é de 3 a 10 vezes em comparação com a população em geral.

Está comprovado também que uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, com menos gordura, reduz o risco de câncer e de outras doenças não-transmissíveis. Recomenda-se também realizar pelo menos 30 minutos de atividade física por dia, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar. Dada a importância do tema, que vitima milhares de mulheres todos os anos, sugerimos a realização de tal evento.

PLENÁRIO JOSÉ RODRIGUES DOS REIS, aos 03 dias do mês de novembro de 2022.

annahe
CLAESE MARIA DA ROCHA
Vereadora

