

Gabinete do Vereador Dr. Nelson Meireles

Indicação nº 11/2022.

Excelentíssimo Senhor
ANTONIO COSTA DO NASCIMENTO
Presidente da Câmara Municipal
LUZIÂNIA – GO

Senhor Presidente,

O Vereador que a presente subscreve, após tramitação regimental, solicita que seja encaminhada correspondência ao Senhor Prefeito Municipal **Diego Vaz Sorgatto**, com cópia ao Secretário Municipal de Desenvolvimento Social e Trabalho (Interino), **Elias Cavalcante da Rocha Junior**, a seguinte indicação:

“Implantação do projeto de dança e ginastica para a terceira idade no Município de Luziânia-GO”.

JUSTIFICATIVA

O nosso pedido faz se necessário devido ao grande número de pessoas entrando na terceira idade em nosso Município. Segundo o IBGE, até em 2043, mais de um quarto dos cidadãos brasileiros terão mais de 60 anos. À medida que envelhecemos, o exercício físico continua sendo um dos principais aliados para o controle de peso, saúde do coração, equilíbrio e prevenção de lesões.

A implantação do projeto de dança nas unidades da secretaria de desenvolvimento social se enquadra na categoria de treinamento de resistência, mantendo nossos idosos com o coração saudável e o sistema circulatório forte.



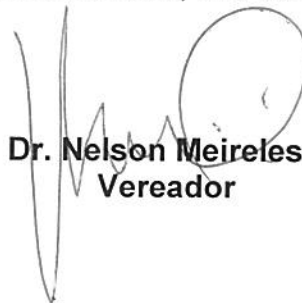


**CÂMARA
MUNICIPAL**
LUZIÂNIA-GO

Gabinete do Vereador Dr. Nelson Meireles

Além disso, desenvolve coordenação motora e queima calorias para evitar o ganho de peso que acompanha o envelhecimento pois não tem impacto para os joelhos e é uma boa atividade para aqueles que nunca fizeram exercícios físico ainda.

Plenário José Rodrigues dos Reis, aos 09 dias do mês de agosto de 2022.



Dr. Nelson Meireles
Vereador



Fone: (61) 3622-1880



www.luziania.go.leg.br



Praça Nirson Carneiro Lobo, 34
Centro, Luziânia-GO CEP 72800-060